

政治大學 IMBA 蔣仁人，交換學校法國里昂 emlyon business school(2018/2019) 里昂高等商學院 (EMLYON Business School) 是歐洲級管理學院，是具有一百多年曆史的法國“大學校”。里昂商學院具有教學創新的傳統，學校的特色是將創業和創新精神貫穿在整個教學。這是趟為期將近一年的旅行，有鑑於很多同學都分享過 EM 的背景以及選課，我就來分享關於行政流程以及簽證的相關資訊，以下事項分為入境法國前以及入境法國後。

入境法國前：

整個主線流程大致是：取得交換學校的入學證明正本->辦理學生簽證，這裡你會需要你預計出發的機票時間，同時請提前辦理，簽證的審核與製作需要一段時間。如果是要待一年以上的同學，同時也有需求申請住房補助(CAF)你就會需要出生證明。以下是出生證明的支線：戶政事務所申請出生證明->台灣法院或法定公證人公證。同時，會建議各位同學多影印幾份你的護照、簽證以及多準備幾張藍底或是灰底的大頭照(法國只接受藍底或是灰底)。最後是住房問題，你可以在台灣就找好房子，或是到法國先找暫時居住的地方再慢慢找房子，住房的部分最重要的就是取得地址，並切記要購買房屋保險。地址會跟後面銀行卡、電話卡、CAF 等申請息息相關，所有的實體卡片都會寄到這個地址。

入境法國後：

(建議流程，翻譯出生證明->同時找住宿->辦理銀行卡->辦理電信卡->待超過 3 個月的同學，申請 OFII->申請 CAF ->同時申請 CAPM(健康保險號))

可以先找法國當地的翻譯師先把在台灣申請好的出生證明翻譯成法文，這樣後面各項行政手續如果需要的話就可以直接使用，翻譯過程大概需要 1 周。

搞定房屋取得地址後，強烈建議先辦理銀行卡，申請銀行卡快的話 1~2 周，慢的話可能等上 1 個月，建議身邊先留著足夠的現金或是信用卡來度過這段時間。整體流程是：取得居住地址->取得住房證明(房東或是學生宿舍證明，或是住房合約)->申辦銀行卡(會需要戶照、學生簽證、入學證明以及住房證明)。這個過程可以跟你的銀行聯絡人保持聯繫，時常詢問進度也確保後續的其他申請不會被影響。

辦妥銀行卡後，接下來是電信卡。這邊我選擇的是 Sosh，法國最大電信商 Orange 的副品牌，每間公司的申請流程不同，但需要的資料是一樣的：需要你的住址，銀行 RIB(銀行辦卡後能取得)。電信卡也差不多要等 1~2 周，取得電信卡後還要上網開卡綁定合約，所以同學也可以先在台灣買好大約一個月的預付卡先擋著用。

OFII(居留)，如果是交換生待超過 3 個月，就會需要 OFII。我的經驗是 em 會幫忙申請，但同學也可以自行到 ofii 辦公室申請，所需要的材料都是一樣的(護照、學生簽

證、學校註冊證明、出生證明，3張照片)，詳細資料可以再詢問學校辦公室。

CAF 申請，需要先線上申請(<http://www.caf.fr/>)，再列印申請表並備妥資料到 CAF 辦公室投遞。所需資料(護照，學生簽證，住房證明，OFII，銀行 RIB)，可以透過 CAF APP 看到每月的補助狀況或是最新消息，申請流程約 2 周。

CAPM 申請(<https://etudiant-etranger.ameli.fr/#/>)。法國政府補助 70% 的醫療項目，詳細項目可以上網查詢。CAPM 的申請需要(護照、學生簽證、OFII 等)，線上申請的時候會請你一一上傳，處理時間約 2 周到 1 個月，處理完畢後會拿到 CAPM 號碼，就醫的費用可以依據此號碼申請補助。

法國里昂的物價大約是巴黎的一半。食物的部分，若是外食，一餐大約是 8 歐(麥當勞)到 25 歐(法餐)之間；若是單點酒類，一杯是 4-5 歐，一罐 33cl 的可樂大約是 2~4 歐，而牛排以及米其林等級的餐廳則是更貴。如果是自己烹煮的話，一周的伙食費大概在 50-60 歐之間，可以在許多二手社團看到出清的電鍋，家電，廚房用具，大家不妨從二手社團找尋自己想要的東西，可以再額外省下一筆開銷。來到里昂一定要嘗嘗正宗的里昂 bouchon，雖然有些人會覺得味道太重，但既然來了怎麼能錯過了？la voûte chez Léa, chez paul 是我個人認為不錯的餐廳。



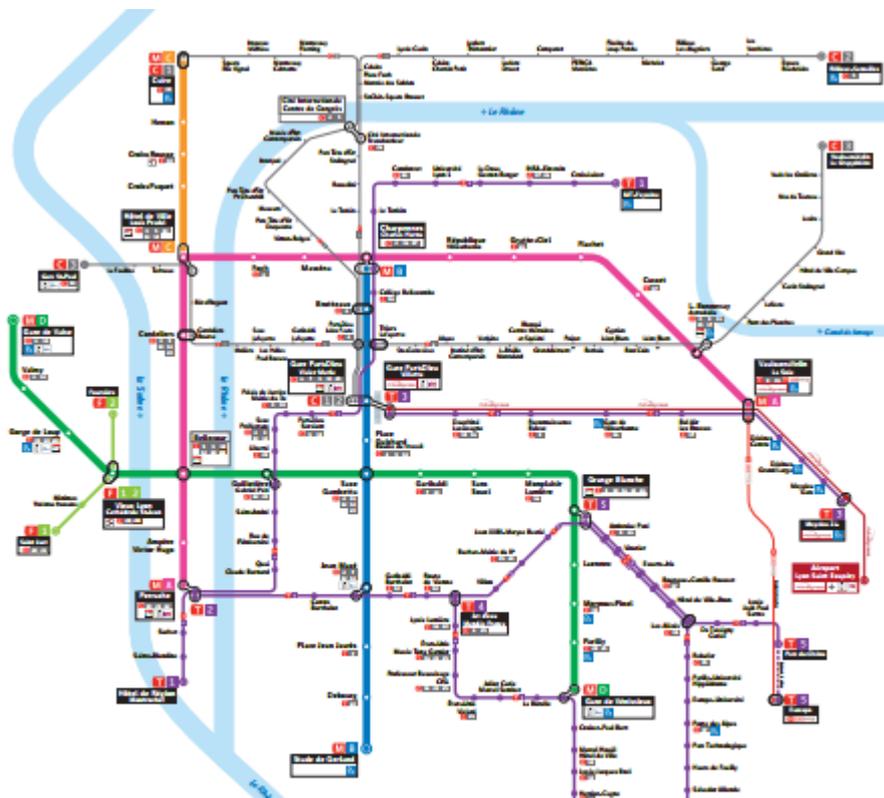
道地里昂菜



衣物的部分，里昂的冬天最冷會到大約 0 度，建議購買防水防風的外套，再外加圍巾手套等配件。價格的範圍，以牛仔褲來說，店鋪價格約是 40 歐/件。我自己喜歡上 ASOS 購買，搭配學生折扣或是不定期折扣，其實價格並不如想像中的貴。里昂的夏天非常的熱，高溫會到 40 度，建議大家如果計畫夏天就過去里昂，可以在當地購買電風扇。

里昂的住宿租金從 300 歐到 600 歐不等，如果有申請 CAF 可以獲得 80 到 150 歐不等的補助。新歐洲(中文)，leboncoin 等都是找尋住宿的平台。在找尋住宿的時候，要特別注意有些屋主會要求先繳訂金等等，這就很有可能是詐騙。另外法國也很多假物件，假房東等狀況，請謹記簽約之前很多事情都有可能變卦，記得上網多搜尋比較。另外若是跟仲介訂房，或有一筆仲介費，若是假日交屋會有假日交屋費，還有其他諸如清潔費等名目，記得一一確認內容及細節。另外還要特別注意的是，水電費是如何計算，冬天會需要暖氣，相對電費成本會比較高，有些房子租金便宜，但是電費計算相對比較高，建議大家還是多做比較。

法國交通出名的貴，以法國高鐵(TGV)來說，從里昂往巴黎單程 45 歐起跳，有時候會到 90 歐，越早買越便宜。若是 26 歲以下的同學，非常恭喜你可以購買 TGV max，一年 79 歐，可以買到很便宜甚至是免費的票券，年輕就是本錢！除了 TGV 之外，里昂也有 OUI BUS 以及 FLIXBUS 可以做跨國交通或是城市交通的選擇。最重要的是，這兩個巴士都會有折扣促銷，可以把握折扣規劃旅程。里昂市區的交通由 TCL 營運，包含地鐵及公車，公車票是 1.7 歐，另外有月票，十張票的 PACKAGE 以及夜間票的 PACKAGE 可以供選擇，月票對常使用大眾運輸的人來說非常划算，夜間票是跑趴以及夜間旅遊很推薦的選項。里昂的交通票在一小時內是可以無限轉換搭乘公車以及地鐵，在規劃行程的時候可以好好利用。在里昂地鐵閘門外會有許多人檢票販賣，或是要票，記得千萬不要買不明來源的票種，而要票的主要是要爭取一小時內重複搭乘的機會，同學可以視狀況要不要把用過的票給他們。



## 里昂地鐵，主要火車站 PART DIUR，主要巴士站 PERRACHE，主要商業區 BELLECOUR

在里昂有一些語言學校以及志工機構可以學法文，語言學校收費相對高，但教育系統完善，而志工機構大多是口語上的溝通與學習。來到法國生活，一定要會法文，法國人對英文的掌握程度相對不高，也比較不願意開口說英文，如果能用法文做簡單的溝通，在生活上會是非常便利的一件事。以我報名的志工機構 CPU 來說，一年 85 歐，一周可以上 2~3 堂課，每堂課 2 小時，可以學習到法國文化，特色以及生活用語，算是非常不錯的選擇。里昂靠近市政廳的地方也有舞蹈教學，也有一些台灣人開課的甜點或是簡易法餐教學，大家如果有興趣的話可以多多嘗試。

里昂這邊的娛樂活動相對巴黎算少，但是離法國滑雪聖地夏慕尼非常近，大約 2~3 小時車程。建議大家來法國一定要體驗滑雪，以及體驗每次滑雪後法國人常吃的起司料理，絕對是大大的滿足。此外，我也很推薦里昂附近的小鎮 Annecy，可以在湖邊散步，也可以玩 paragliding，是非常美的一個地方。里昂市區也會有很多音樂祭、表演，都非常值得參加，每年 12 月的燈光節，更是遊客必訪，強力推薦，如果有機會在里昂念書，一定要參加。

最後，分享在法國的兩個心態以及一個原則，心態上保持開放接受，在法國很多事都很不可思議，有時候只能笑笑得面對；在接受的同時，也不要忘記保有據理力爭的心態，很多事情都是溝通(吵架)出來的，當你認為你的權益受到侵害的時候，請一定要據理力爭。而一個原則是，凡事小心。出國在外，安全、財務是最重要的，尤其是在法國，千萬要小心財務與自身安全，才能快樂的體驗法國生活。



里昂 Rhone River