

基本資料

1. 填表日期：2018/7/6
2. 系級：IMBA 二年級
3. 學號：105933001
4. 姓名：甄元彬
5. Email：akiraj.ian1005@gmail.com
6. 交換學校及系所（全名）：EMLYON Business
School Programme Grande Ecole 雙聯學位
7. 交換學期：自 106 學年第 1 學期起至 106 學年
第 2 學期止

一、 出國計畫

我申請的是 IMBA 的雙聯學位學程，在國外學校停留的時間是 1 學年，在 EMLYON 上面註冊的是正式一般學生，可以選修必修課。IMBA 學生申請雙聯學位的辦法都公告在網頁上。網頁上所現的資料依我個人經驗都沒有問題。

<http://dualdegree.nccu.edu.tw/index.php/emlyon-business-school-lyon-france/>

像我當初是以 TOEIC 900 以上這個英文條件申請的，最後也是沒問題申請通過。

獎學金的申請則是要留意學校「學海飛颺」計劃的公告申請辦法，2018 年是在 1 月中的時候公告的，並於 3 月 8 日(星期四)下午 5:00 截止。申請學海飛颺則是需要 IELTS 或 TOEFL 成績，個人感覺是英文分數越高獲獎機會也會較高，所以大家要好好準備英文能力考試。學海飛颺的口試會在 6 月初，2018 年的口試方式是：

- (1) 口試時語文以英文為主，但授課語文非英文者，可用中文。
- (2) 服裝雖未明確規定，但請以合宜簡單為主。
- (3) 口試時間每人限 5 分鐘

二、 行前準備



出國前要準備的事情最主要是簽證、機票、和到步後的交通。

1. 簽證在收到錄取通知後就可以到法國駐台辦事處的網站開始申請程序，網路上有很多部落格可以參考，所以不用太擔心。注意法國駐台辦事處會向交換學校進行確認，因此需要等收到 EMLYON 官方通知錄取後才可以開始申請。申請法國簽證我的經驗是蠻順利的，面試也都沒什麼難度，我面試時是由台灣人來進行面試的，中英文各一半在進行。個人以為基本上面試不太會不過，主要是想確認你對自己即將要去的國家和城市有沒有做功課。
2. 機票方面，現在有提供學生票的航空公司並不多，而且有些航空公司的回程規定比較硬，加上因為我是要去兩個學期比較難一開始就決定回程日期，所以我當初只買了單程票。目的地選里昂或巴黎都可以，甚至你還可以考慮日內瓦（日內瓦離里昂約 2 小時火車，從日內瓦機場到火車站交通很方便）。

3. 學校並沒有提供接機服務，需要自己想辦法到學校。若是飛里昂機場的話，從機場到學校搭 uber 約需 60 歐，計程車好像更貴所以我沒坐過。

公共交通方面也可以先坐機場快線花 15 歐到里昂 Part Dieu 火車站，然後再從里昂火車站轉乘捷運和公車到學校。還有一招是到戰法論壇上搜尋，上面有刊登有提供接送服務的華人的連絡資料，機場接送約 35 - 40 歐一趟，火車站接送約 20 歐。大包小包的話還是接送會比較輕鬆。

若是飛巴黎的話或是可以直接在巴黎戴高樂機場就直接坐高鐵到里昂 Part Dieu，不用再另外到巴黎市區。不過法國高鐵票價錢是浮動的，基本上越早買越便宜，最便宜約 45 歐，隨需求價錢越高，最貴可以到 100 歐，可以到法國鐵路網站上找。

飛日內瓦則可以在日內瓦機場拿到免費 60 分鐘市內交通券，從日內瓦機場坐火車到日內瓦火車站 10 分鐘內就會到，再在日內瓦火車站轉乘火車到里昂 Part Dieu，價錢固定約 30 歐，大約每 2 小時有一班，同樣可以到法國鐵路網站上搜尋。

原則上飛里昂是最方便的，但是有飛里昂的航空公司很少所以機票都普遍比較貴。

4. 其他行前準備的話，除了個人藥品外，可以多帶一些有台灣特色的小禮物，到時候可以跟交換生交換，或是有機會受邀到法國家庭用餐時也可以作為禮物送給他們。

另外一些台灣特有的泡麵或是湯包或是醬料包也可以帶一些。其他亞洲食物在里昂的亞洲超市大都可以買得到，不太需要帶過來。

衣物方面 9 月里昂還會稍熱，但是踏入 10 月後就會轉涼得很快，短袖衣物可以不用帶太多。像是里昂也是有 Uniqlo，價錢甚至不比台灣貴，學校附近的家樂福裡也有 zara，所以衣服如果裝不下的話可以不用勉強。

法國的電壓是 220V，台灣的電器帶來這邊除非像 iphone 和筆電那種有變壓器的沒問題外，其他像吹風機之類的其實不合用，建議可以到光南買萬用的旅行轉接頭給手機和筆電用就好，其他電器來到法國再買。像吹風機

電鍋之類的小家電在 fb 上也常常有人出清，而同時家樂福裡也會買得到新的。

5. EMLYON 在 11 月會有一場國際週活動，由來自世界各國的學生各自介紹他們來自的學校和國家。大家出發前可以先連絡好自己的同學或系所看要不要準備什麼有特色的資料或是 Dress Code (不過不需要煮食喔)。



三、學業

首先介紹 EMLYON 的學期制，EMLYON 總共有 3 學期，代號 1S 2S 3B。1S 從 9 月到 12 月底；2S 從 1 月到 4 月初；3B 從 4 月底到 6 月。

其中 3B 他們稱為小學期，以密集式課程為主，通常一門課會在同一週密集上完。授課語言方面，EMLYON 會開設英文和法文授課的課程，若有法文能力的話也可以選修法文授課的課程。而英文授課的課程除了國際學生外也會有很多法國本地學生修習。

EMLYON 課程分 2 種學分，5ECTS（8 堂課 24 小時）和 2.5 ECTS（4 堂課 12 小時）。

雙聯學位學生在 1S 及 2S 每學期最多可以選 30ECTS，最少 20ECTS；3B 則是最多 10 ECTS，最少可以都不選。全部總共最多 70ECTS。若以 1 政大學分 = 3 ECTS 轉換的話，在 EMLYON 一學年最多可修習相當於 23 政大學分。

帶到雙聯學位畢業的規劃上，政大 IMBA 學生申請雙聯學位最少要一年級先在政大修滿 20 學分以上。在 IMBA 畢業學分是 42 分的情況下，若在政大碩一只修 20 學分，並希望在 EMLYON 修完一年後後即同時也達成在 IMBA 畢業條件的話，代表將需要在 EMLYON 修習 22 學分也就是 66 ECTS 才能滿足 IMBA 的畢業學分要求。至於 EMLYON 的畢業學分則是要求較低，雙聯學位學生只要在二年級修習 50ECTS 即可滿足。也就是滿足 IMBA 的話基本會滿足 EMLYON 的規定。

關於畢業論文要求方面，EMLYON 和 IMBA 均要求畢業論文，而在 EMLYON 論文是為 15ECTS，但在 IMBA 則是 0 學分。因此規定上從 EMLYON 論文取得的 15ECTS 並不能抵免 IMBA 的畢業學分，IMBA 的畢業學分只能扎扎实實的透過修課來抵免。

因此，若回到上面提到的例子，實務上在 EMLYON 一年的 ECTS loading 是相當於 $66 + 15 = 81$ ECTS。在 ECTS 的設計下，取得 1 ECTS 相當於「被期待」需要付出約 25 - 30 小時的 work load。而歐洲 ECTS 系統在設計時是規劃學生以一年修習 60ECTS 為標準。因此想要在一年內要完成 81 ECTS 代表將會比大多數法國同年級學生付出更多的努力和時間才能夠完成。

(http://ec.europa.eu/dgs/education_culture/repository/education/tools/docs/ects-guide_en.pdf)

以我的個人經驗來說，一學期選滿 30ECTS 會非常非常忙，雖然每一門 5ECTS 的課程只有 8 週 24 小時，但是每門課的 workload 很重，課前預習和作業的量將非常沉重。加上他們學期半程會放一週的假，而且老師都喜歡學期末提早收工，所以壓縮了可以上課的時間，就會變成學期間經常大多數作業報告和期末考試都擠在差不多的時間（11 月底 12 月初 和 3 月中下旬）。因而常常這兩個禮拜會非常非常忙碌。

所以回到上面提到的 2 年內畢業的例子，需要在 1s 2s 都滿載修滿 30ECTS 的前提下，並在 2S 結束前找就好教授（想要夏天畢業要 3 月前要找好教授定好題目），然後還需要在 3B 修完剩餘的 7.5 ECTS，最後趕在 7 月底前完成 EMLYON 論文和政大論文。個人認為這個目標是將會是非常繁重的任務。因此若打算規劃在 2 年內就完成政大 IMBA 和 EMLYON 所有畢業要求的話，個人建議一年級在政大 IMBA 時先多修 3 - 4 學分會比較輕鬆得多。

最後簡單補充介紹 EMLYON 的論文形式，他們論文稱為 PFE，跟我們的論文概念接近但是沒有很相似，有點像 project 型的 thesis。法國一般學生規定要 2 - 3 人一組，雙聯學位學生則也可以自己一組，形式也是必需要請老師指導。不過 EMLYON 論文大都可以以 remote 形式來完成，也就是說可以回台灣寫，然後也沒有一定要 present 的需求（我的指導教授覺得不需要，規定上也沒需要），法國當地的學生也大都是一開始跟教授 meeting 一兩次後就改用 email 來跟教授溝通並完成論文。

所以修完課回台灣寫論文基本上在 EMLYON 很可行。

我個人的規劃是碩三上學期回到台灣完成兩邊的論文，也就是整個雙聯學位學程共預計花費 2.5 年。

四、社團篇

EMLYON 的社團數量不及台灣多，但也是會不時有有趣的活動。當中有兩個我最印象深刻的活動。第一個是由 Club Voile (Sailing Club) 主辦的 Surfing Camp。我們 11 月時去了葡萄牙非常有名的 Peniche 海岸參加為期 1 週的衝浪課程。費

用全包含食宿機票交通是 450 歐，不管衝浪程度如何都可以參加，個人認為非常值得，不但好玩還可以認識到很多法國同學和國際學生。



第二個是由 Les Gourmets 美食社主辦的不定期品嚐美食活動。法國是美食之國，美食社又常常會找到合作店家能以遠低於市價的團購價錢帶參與的同學去特色餐廳品嚐各類型不同的美食。各位如果有機會到 EMLYON 的話千萬別錯過美食社的活動！





五、日常生活

EMLYON 的研究所校區位於大里昂地區裡名為 Ecully 的小鎮。距離 Ecully 校區最近的里昂市區捷運站是 4.5 公里外的 Gorge De Loup 站，之間有一條公車線 No.82 接駁，約需時 20 - 30 分鐘，尖峰時間班次較多，但離峰時間和週日班次非常少。

住宿方面，到 EMLYON 交換的雙聯學位學生和交換生，都可以向 EMLYON 申請距離 Ecully 校區 5 分鐘路程的外包學生宿舍 Le Galion。Le Galion 在 2017 - 2018 學年月租 471 歐含水電網路，房型是單人套房含浴室，房間內主要有附大衣櫃、大書桌、椅子（很難坐）、小書架、單人床。洗衣機一次 2.5 或 3 歐，烘衣服 2 歐。Le Galion 周圍的環境清幽，房間外就有大草地和小樹林，附近還有個小湖，蟲鳴鳥叫從不缺席，空氣清新。以住宿環境來說非常不錯，最大的缺點就是附近生活機能不佳，大多數生活用品和食材都是到走路 20 分鐘路程的家樂福。附近餐廳也很有限，聚餐大都要坐公車到 Gorge De Loup 轉捷運到市區，因此也是有不少同學因為受不了這裡的生活機能而自己到市區找房子。據我所知市區的房價不會跟 Le Galion 差太多，不過在法國租房並不像在台灣容易，常常需要有人擔保房東才願意租你，如果不會法文的話又會更加麻煩，加上市區通勤到學校普遍需時 30 - 60mins，因此我個人是在 Le Galion 住了一整個學年。申請宿舍的資料在收到 EMLYON offer 的同時就會知道了，請耐心等待。



煮食方面 Le Galion 每層有 3 個共用廚房，印象中大概 10 幾個房間共用一個。廚房裡有配備冰箱和電熱灶台，Le Galion 的房客大多是世界各國的交換生，因此廚房是個交流的好地方，常常會互相分享食物和一起喝一杯聊天，是個很好交朋友的場合，這大概是住宿舍最大的優點了。

餐廳方面，Ecully 校區裡面有一個小的販賣部，會賣早餐中午和下午茶時段，中午會販售三明治和便當等。價錢方面早餐可頌約 1 歐，零食餅乾水果約 1 歐 - 2 歐，中午的便當約 4 歐。我趕著上課的時候會在學校裡吃午餐。另外在離 Ecully 校區約 7 分鐘路程，Le Galion 的對面約 2 分鐘路程，是 École Centrale de Lyon 里昂中央理工大學的校園，在中央里工的校園裡有一間由法國政府經營的學生餐廳 Crous。一餐一個 set 學生價是 3.25 歐，餐點比 EMLYON 裡的販售部豐盛，每天都會變換菜單，只是口味就不一定適合我們就是，算是堪吃又便宜的選擇。正常學期週一到週五的中午，和週一到週三晚上會開。

特別要提到的是 Crous 只能以儲值卡來結帳（現金結帳的話會收非學生價 8 歐），儲值卡帳號綁在學生證上，所以在拿到 EMLYON 學生證前會有空窗期。我的解決方法是持有效的國際學生證（政大的學籍），到 Crous 的辦公室購買單次餐券，印象中一次最多可買 5 張。遙想當初學生證等了一個月才到我就是這樣買了很多次餐券來度過的。



水果 + 沙拉 + 主餐 = 3.25 歐

六、文化交流

在 EMLYON 會有很多接觸外國學生的機會，也有很多民間組織或地區性學生組織會不定期組織各類型的活動。最容易認識到世界友人的機會就是同樣是交換到 EMLYON 的各國交換生。EMLYON 在法國也是有名的學校，因此從世界各國到的交換生也是學經歷出眾的同學，因此跟他們交朋友會有很多很多的收穫，更能拓展自己的眼界。知己知彼，對自己不驕傲更不妄自菲薄，是我最大的收穫。大家修課時若有遇到同是交換生身份的同學，建議積極主動試著跟不同的交換生同組，這樣可以接觸到世界各國的合作風格。



宿舍交誼廳的桌球桌也是我們辦宿舍桌球大賽的場地

另外一個有趣的經驗是參加 Lyon International 的活動受邀到里昂當地家庭享用法式午晚餐。想知道午餐要怎麼吃才可以吃到 4 小時？記得到步後趕快到以下網址登記啦 ~ ~

<http://www.lyon-international.org/?lang=en>



一同受邀到同一個家庭的國際學生包含我總共 4 人

七、 您對於政大辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您的瞭解有多少？有無任何建議？

IMBA 每年與多家在世界排名上具有競爭力的 Business School 均有合作並提供多個雙聯學位名額，若在同額競爭的情況下，只要符合網頁上描述的條件就有很高的機會獲得錄取。因此我非常鼓勵各位未來的學弟妹積極規劃這個可能性，這是一個可以為你的人生帶來很不一樣體驗的機會。以我的經驗 IMBA 的承辦人和 EMLYON 的承辦人都會在申請的各個階段全力的幫助各位同學，因此同學面對很多的未知其實不需要害怕，在這條路上可以協助你的人其實有很多。

八、 就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

法國學生對來台灣交換非常陌生，因此申請人數非常不多，但是有趣的是只要到過台灣交換的同學回去都會讚不絕口，因此個人覺得這裡有不小的行銷空間。

九、 費用支出（請就本次赴國外進修期間所支出的費用、每月生活支出、獎學金資助等）

生活支出的部份，個人的經驗是平均每月生活支出約 1000 歐元，包含 471 歐宿舍費和 10 歐的手機費。與 EMLYON 的網站上有提供的每月生活支出參考值相近。旅遊經費則是看個人的規劃和能力，在歐洲要去別的國家旅遊都非常方便，也有很多便宜的交通方式如廉價航空和夜行巴士可以選擇，到了當地也有非常多背包客棧可以作為住宿選項，因此旅行的支出可以比想像中的便宜。

我個人在法國里昂待了 10 個月，生活費 + 來回機票 + 旅行總共花了 50 萬台幣左右，不要太常外食的話其實不會太花錢。

十、 建議

1. 若年齡已超過 28 歲，則在里昂是不能購買交通票的學生票和學生月票的，只能購買全票，否則被抓到還是會以逃票論，而且里昂捷運驗票非常頻繁。（學生月票 30 歐一個月內無限坐，成人月票則是約 60 歐，單程票則是 2 歐，一次買 10 張的 bundle 則能享有 16.9 歐 / 10 張的優惠）
2. 28 歲以上同學已不符合在法國留學生享有的註冊即自動投保學生社會保險的資格（類似台灣健保），因此保險需要自行負責。我是在台灣保國泰產險的綜合旅遊險。不過在居住法國 3 個月後，則還是能合法國基本社會保險的資格。同學可以在屆時到學校詢問申請辦法。申請成功後會政府寄送一張社會保險卡給你，可以帶著去看醫生會有基本補助。
3. 28 歲以上的同學還是可以申請房屋補助，這沒有年齡限制。以住 Le Galion 為例我們獲得了每月 171 歐的補助（但好像每個人申請都不一樣，聽說有人只申請到 92 歐）。申請方法不難可以到他們的網站上看需要的資料，除了出生證明比較麻煩外，其他在當地也可以準備。我的出生證明文件準備成功的經驗如下
 - a. 在台灣戶政事務所申請中文出生證明
 - b. 到地方法院公證該份文件
 - c. 到外交部申請文件驗證
 - d. 到外交部台北駐法國代表處申請文件驗證
 - e. 最後，在法國請法定翻譯師幫忙翻譯文件（不能隨便找翻譯社

a-c 都不算太麻煩，只要花一點時間就可以解決了。d 則相對比較麻煩，因為駐法代表處在巴黎，交付和領取文件都不太方便。e 則是要有門路，如果有需要的話可以寄信給我我再幫你介紹一位在法國任職法定翻譯師的台灣人，Email 資料給他約收費 30 幾歐，他完成後會把翻譯好文件寄到你的住宿處，不用另外自己交寄。
4. 建議第一天到步避免在禮拜日到達學校，因為法國週日大眾運輸班次非常少，餐廳更是很多沒開，連很多超市都不會營業，因此第一天是禮拜天到的話會比較辛苦。

5. 里昂的大眾運輸上小偷事件時有所聞，建議要無時無刻提高警覺，不要隨便回應不認識的人的搭話。這邊的小偷大都是團體運作，有人負責引開注意力，有人負責開包包，有人負責偷東西。
6. 有什麼問題都歡迎來詢問喔～
 - a. akiraj.ian1005@gmail.com
 - b. Line id : giuseppej